

تنیس روی میز

هدف بازی: افزایش تمرکز، دقت، هماهنگی چشم و دست

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: دستکاری

گروه سنی: ۷ سال به بالا

تعداد افراد: ۲ نفر

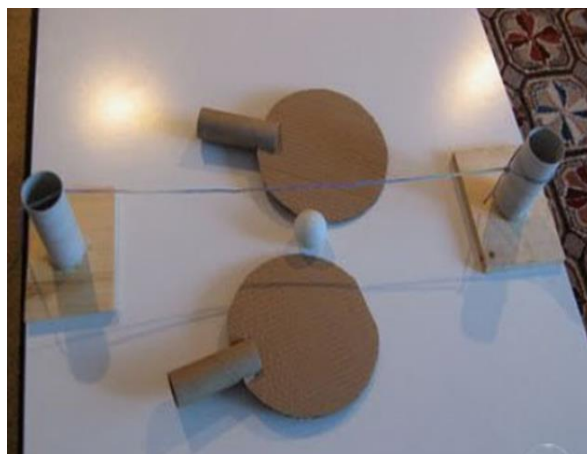
ابزار

کارتن، رول دستمال کاغذی، توپ پینگ پنگ، نخ

سازماندهی و شرح بازی

ابتدا با استفاده از ابزار نام برده شده وسیله ای مانند شکل زیر درست کنید.

در این بازی افراد باید در پشت میز قرار بگیرند و با استفاده از راکت به گونه ای به توپ ضربه بزنند که ابتدا توپ به نیمه ی زمین خود و پس از عبور از روی تور(نخ)، به نیمه ی زمین فرد مقابل برخورد کند. در ضربه های بعدی توپ باید فقط در نیمه ی زمین طرف مقابل به زمین بخورد. اگر توپ در زمین حریف فرود آید و پس از آن حریف نتواند توپ را به زمین طرف مقابل بزند یک امتیاز به فردی که ضربه را زده افزوده می شود.



تهیه کننده: اسما سادات موسوی نصر