

## توپ رو نگه دار

هدف: دقت و توجه، حفظ تعادل، بهبود روحیه همکاری، هماهنگی چشم و دست

مهارت: تصمیم گیری، برنامه ریزی، حل مسئله

گروه سنی: ۵ سال به بالا

تعداد افراد : ۲ نفر

ابزار

طناب، توپ

سازماندهی و شرح بازی

دو طناب رو از روی هم دیگر به طوری که به هم دیگر گیر کنند عبور می دهیم و ابتدای دو طناب را به مچ دو نفر می بندیم آن ها باید توپ را در بین دستان روی طناب قرار دهند و از موانع عبور کنند بدون اینکه توپ بیفتد و ان را داخل سبد در انتهای مقصد بیندازند.

این بازی باید بدون دخالت دست و بدن انجام شود و فقط با حرکت دادن طناب باید تعادل توپ را حفظ کنند.

تهیه کننده : زهرا ایوبی فرد