

## توپ و حفره

هدف بازی : هماهنگی چشم و دست، دقت و توجه، تمرکز، تقویت عضلات ظریف دست

شدت فعالیت : متوسط

مهارت: دستکاری و جا به جایی

گروه سنی: ۱ تا ۳ سال

تعداد افراد : محدودیت ندارد

### ابزار

کارتن لبه دار کوتاه، تعدادی توپ کوچک، چوب بستنی یا مقوا

### سازماندهی و شرح بازی

در نزدیکی لبه کارتن دایره‌ای کمی بزرگ‌تر از سایز توپ‌ها ایجاد می‌کنید، و به آن چوب بستنی یا مقوا را به عنوان دسته بچسبانید در نهایت یک راکت پینگ پنگ دارید که در کنار آن حفره‌ای وجود دارد، حال از کودک بخواهید یکی از توپ‌ها را داخل کارتون بگذارید بدون آنکه اجازه دهید توپ از حفره خارج شود مسیر کوتاهی را تا رسیدن به سبد نهایی طی می‌کنید و زمان رسیدن توپ را از حفره به داخل سبد می‌اندازید. برای کودکان پنج ساله مسیری را تعیین کنید که کمی پیچ و تاب داشته باشد.

برای هیجان انگیز تر شدن بازی ، توپ داخل کارتن را به سه توپ افزایش دهید که کودک توجه اش را باید بین سه توپ تقسیم کند. می‌توان رنگ توپ‌ها را متفاوت انتخاب کرد و از آن‌ها خواست تا رنگ مثلا سبز را فقط به داخل سبد بیندازند. در صورت بزرگ تر بودن کارتن می‌توان بازی را دو نفره یا سه نفره انجام داد.

تهیه کننده : زهرا ایوبی فرد