

## توپ پرنده

هدف بازی: قدرت عضلانی دست، هماهنگی چشم و دست، هدف گیری

شدت فعالیت: کم

مهارت ها: پرتاب کردن

گروه سنی: 6-8 سال

تعداد افراد: انفرادی

### ابزار

چوب یا میله استوانه ای، کش 5 سانتی، کارت امتیازی، توپ

### سازماندهی و شرح بازی

ابتدا میله استوانه ای و یا چوبی را انتخاب می کنیم و کش را به دوطرف آن گره می زنیم تا کمای را بسازیم. در یک طرف نقطه شروع و در نقطه دیگر نقطه پایان قرار دارد. در نقطه پایان هم میتوانیم از لیوان های کاغذی استفاده می کنیم و هم منطقه ای را امتیاز بندی کنیم. به ترتیب مسافت دورتر امتیاز بالاتر دارند.

فرد در نقطه شروع می ایستد و سعی می کند توپ را توسط کمان کشی در منطقه امتیاز بیندازد و کارت امتیاز خود را بگیرد. این بازی می تواند بصورت گروهی نیز انجام شود. در آخر امتیاز گروه ها را می شماریم. گروهی که امتیاز بیشتری داشت برنده است.

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی