

## حرکت آهسته و ضربه با پا

هدف بازی : بهبود و اصلاح مشکلات بینایی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: بنیادی جا به جایی

گروه سنی: ۶ سال و بیشتر

تعداد افراد: ۱۰ نفر و بیشتر

ابزار

هر دو نفر یک توپ ؛

### سازماندهی و شرح بازی

هر کودک رو به روی همبازی خود قرار میگیرد. یکی از همبازی ها داخل دایره و دیگری بیرون از دایره می ایستد . و به آرامی با پا توپ را به عقب و جلو ضربه می زنند . اگر کنترل توپ را از دست بدهند باید از دایره خارج شوند و اطراف دایره بدونند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی ) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۴۰۵