

## حرکت درجا و پاس

هدف بازی : بهبود و اصلاح مشکلات بینایی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: دریافت کردن و پرتاب کردن ، لی لی کردن

گروه سنی: ۶ سال و بالاتر

تعداد افراد: ۱۰ نفر و بیشتر

ابزار

یک توپ برای هر دو نفر

### سازماندهی و شرح بازی

کودکان با همبازی هم داخل دایره می ایستند. یکی از همبازی ها در داخل دایره می ایستد و دیگری روبه روی او خارج از دایره قرار میگیرد. با فرمان "رو" شرکت کنندگان اهسته درجا میزنند و توپ را به آرامی به عقب و جلو پرتاب می کنند. اگر همبازی ها توپ را به زمین بیاندازند بایستی دایره را ترک کنند و در اطراف آن حرکت کنند. پس از آن به جای خود بر میگردند و دوباره اهسته در جا حرکت میکنند.

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی). مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۴۰۴

