

حفظ تعادل و با شتاب نوشتن

هدف بازی : بهبود برتری جانبی ، تعادل

شدت فعالیت : بالا

مهارت ها: بنیادی دستکاری و تعادلی

گروه سنی: 4 سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

مداد، یک قطعه بزرگ کاغذ طراحی

سازماندهی و شرح بازی

کودک روی یک پا می ایستد، با استفاده از دست غیر مسلط دیوار را می گیرد تا تعادل خود را حفظ کند. سپس او یک عروسک بزرگ روی کاغذ رسم میکند. او می تواند عروسک را با مداد رنگی یا ماژیک رنگ کند. اگر شما منبع نور روشنی را پشت کودک قرار دهید او می تواند سایه را روی کاغذ رسم کند و بخش های مختلف چهره و لباس ها را مشخص کند.

در فعالیت گروهی هر کودک روی یک قطعه کاغذ طراحی عروسک را آغاز میکند و سپس با علامت هر فرد به سمت عروسک دیگر حرکت می کند و طوط بیشتری را اضافه میکند و هر کودک عروسک دیگری را رنگ می زند.

منبع: چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی)

مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ،، 1395. ص 140