

خارج کردن توپ از سبد

هدف بازی: بهبود و اصلاح مشکلات بینایی، هدف گیری

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: دریافت کردن و پرتاب کردن

گروه سنی: ۵ سال یا بیشتر

تعداد افراد: سه کودک یا بیشتر

ابزار

سبد، توپ هایی با اندازه های متفاوت

سازماندهی و شرح بازی

سبد را پر از توپ کنید. یک کودک توپ انداز است و کنار سبد قرار گرفته است. دیگران در یک دایره و اطراف سبد و او می ایستند. با فرمان "رو" توپ انداز، توپ هایی را که داخل سبد قرار دارد را پرتاب میکند. سایر شرکت کنندگان توپ ها بر میدارند و دوباره به داخل سبد بر میگردانند. زمانی که به سبد بر میگردد توپ انداز پرتاب توپ به طرف آنها را ادامه می دهد. اگر توپ ادا بتواند سبد را خالی کند سبد را به بالای سر خود میبرد. در این صورت یک توپ انداز جدید انتخاب می شود. مشاهده می کنید که پس از ۳۰ ثانیه چند توپ داخل سبد باقی می ماند و پس از آن توپ انداز را عوض کنید.

تهیه کننده: چیتام بیلی آن، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی). مترجم زهرا استیری، مشهد: امید مهر، ۱۳۹۵. ص ۴۰۲