

خمیر پیتزا

هدف بازی : بهبود حالت تدافعی لامسه ای

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: -

گروه سنی: ۳سال و بالاتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

توپ بزرگ یا بالش لوله ای شکل

سازماندهی و شرح بازی

کودک وانمود می کند که قطعه ای از خمیر پیتزا است و بر روی شکم روی یک حصیر یا پتو دراز می کشد " مسول آماده سازی پیتزا " می تواند از توپ بزرگ یا بالش لوله ای شکل برای صاف کردن خمیر استفاده کند .

پشت پاها و بازوهای کودک را بچرخانید یا از همبازی او بخواهید این کار را انجام دهد . سپس همبازی جای خود را با او عوض میکند . برای فشار عمقی بیشتر ، شما میتوانید با ملایمت با وردنه واقعی استفاده کنید . مطمئن شوید که کودکی که نقش خمیر را ایفا میکند در هنگام صاف شدن توسط وردنه احساس راحتی دارد .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای . فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵ . ص ۳۳۹

