

دستان کارتنی

هدف بازی: افزایش دقت، افزایش تمرکز، تقویت مهارت های حرکتی، تشخیص رنگ

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: دستکاری

گروه سنی: ۴ تا ۵ سال

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

۲ جعبه کارتن دستمال کاغذی، توپ هایی به دو رنگ مختلف

سازماندهی و شرح بازی

قبل از شروع بازی برای اینکه توپ های رنگی به داخل رنگ جعبه ی مورد نظر انداخته شود جعبه ها را هم رنگ دوتا توپ میکنیم و بعد ته جعبه ها را برش می دهیم . ابتدا کودک روی زمین مینشیند و دست های خود را داخل جعبه می کند فردی که رو به روی او نشسته توپ هارا به سمت او پرتاب می کند فرد باید تشخیص دهد کدام جعبه را مطابق رنگ توپ حرکت دهد و جعبه را روی توپ قرار دهد. مثلا وقتی توپ آبی به سمت او پرتاب شد باید جعبه ی آبی را حرکت دهد و سریع روی توپ بگذارد .

و همینطور با همین ابزار ها میتوان به گونه ای دیگر بازی کرد به عنوان نمونه : دوجعبه را کنار هم روی زمین قرار می دهیم و توپ ها را مطابق رنگ جعبه ها پرتاب میکنیم داخل جعبه که این بازی موجب تخلیه ی هیجان و انرژی کودک می شود.



تهیه کننده: زهرا عطایی