

دو رفت و برگشت

هدف بازی : بهبود عملکرد دهلیزی پایین

شدت فعالیت : بالا

مهارت ها: دویدن و دستکاری

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

۵ تا ۱۰ عدد کیسه

سازماندهی و شرح بازی

روی زمین خط شروع و پایان را مشخص کنید و کیسه هارا در خط پایان قرار دهید. با فرمان " رو " کودک به طرف خط پایان می دورد و یک کیسه بر میدارد. سپس به خط شروع بر می گردد و کیسه را بر روی خط قرار می دهد (پرتاب نمی کند). از کودک بخواهید که این رفت و برگشت را تا جایی ادامه دهد که همه کیسه ها به خط شروع برده شود. هر کودک این توالی را با سرعت در دو رفت و برگشت حفظ می کند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۳۷