

## دور نگه داشتن زنجیر

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: دستکاری

گروه سنی: ۸ سال و بیشتر

تعداد افراد: سه نفر یا بیشتر

ابزار

گچ ، توپ

سازماندهی و شرح بازی

دایره ای بر روی زمین رسم کنید. شرکت کنندگان داخل دایره می ایستند و با قرار دادن دست ها بر روی شانه های افرادی که در کنار آنها ایستاده اند ، باز و های یکدیگر را می گیرند .

با فرمان " رو " شرکت کنندگان یکدیگر را می کشند و سعی می کنند که دیگران را به دایره ای که بر روی زمین قرار دارد بکشند. می توانید توپی را در دایره قرار دهید و از کودکان بخواهید مه با ضربه زدن به توپ آن را از دایره خارج کنند. کشیدن باید زمانی انجام شود که شرکت کنندگان سعی می کنند که بدن هایشان را حرکت دهند و نباید دیگران را به شدت تکان دهند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی ) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۸۸