

نام بازی: رقابت با کش

هدف بازی: رقابت، انعطاف پذیری، قدرت عضلات پل، سرعت عمل

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: بنیادی دستکاری و جابه جایی

گروه سنی: 6-12 سال

تعداد افراد: حداقل 2 نفر

ابزار

کش - کارت های رنگی یا توپ در اندازه های مختلف

سازماندهی و شرح بازی

دو سمت کش را به هم گره میزنیم و یک سمت کش ها را به یک ستون میبندیم و هر فرد در داخل کش خود قرار میگیرد. این بازی به صورت رقابتی بین دو نفر انجام میشود. در جلو افراد تقریباً یک و نیم متر جلوتر خطی را رسم کرده ایم و پشت خط توپ یا کارت های با سایز های متفاوت و مکان های متفاوت قرار داده ایم با شروع زمان (مدت مشخص) افراد باید خود را بکشند تا به توپ ها رسیده و برداشته و آنها را داخل سبد کنار خود بیاندازند توپ هایی که از خط دورتر هستند بزرگ تر بوده و امتیاز بالاتری را دارا میباشند. و هر گروه امتیاز بالاتری را کسب کند برنده است.