

رقصیدن با یک پای آویزان

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: لی لی کردن ، بنیادی استواری

گروه سنی: ۶ سال و بیشتر

تعداد افراد: دو نفر

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

همبازی ها رو به روی یکدیگر می ایستند و هر کدام پای راست خود را بلند می کنند و در طرف چپ حریف قرار می دهند و هر شرکت کننده پای راست همبازی خود را با دست چپ می گیرد .
با یک علامت کلیدی از قبیل موسیقی یا فرمان " رو " همبازی ها در اطراف یکدیگر در یک دایره شروع به جهش می کنند. زمانی که موسیقی قطع شد همبازی ها پا های خود را عوض می کنند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۸۸