

زدن توپ های بادی به دیوار

هدف بازی : بهبود و اصلاح مشکلات بینایی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پرتاب کردن و دریافت کردن

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

توپ بادی

سازماندهی و شرح بازی

کودکان به وسیله ضربه زدن توسط دست هایشان توپ بادی را به دیوار مقابل خود می زنند. برای افزایش رقابت کودکان می نشینند و یا به پشت می خوابند و با زانوهای خمیده توسط نوک انگشتان یا توپ را به دیوار می زنند. تعداد توپ هایی را که کودک به دیوار می زند قبل از اینکه توپ از کنترل وی خارج شود بشمارید.

دو کودک می توانند بنشینند و یا دراز بکشند و با زانوی خم توسط نوک انگشتان یا توپ را به سمت یکدیگر بزنند. پس از آن می توانند توپ را به عقب و یا جلو بفرستند. توجه کنید که آیا کودکان می توانند تعداد ضربات را در هر مرتبه افزایش دهند.

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای ، فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۳۹۹