

زورآزمایی با کش

هدف بازی : انعطاف پذیری ، قدرت

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: بنیادی جابه جایی

گروه سنی: 6-9 سال

تعداد افراد: 2 نفر

ابزار

کش 2 متر

سازماندهی و شرح بازی

کش را از دو طرف به هم گره میزنیم دو نفر در داخل کش قرار بگیرند و یک خط بین آن دو روی زمین رسم میکنیم با علامت مربی افراد باید سعی کند که حریف را به سمت خود بکشند تا از خط عبور کرده و برنده شود و افراد حق گرفتن کش با دست راندارند.



تهیه کننده :