

زوو کارتی

هدف بازی: حس همکاری، رقابت سالم، آمادگی جسمانی

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: دویدن، نفس گیری

گروه سنی: ۸-۱۰ سال

تعداد افراد: ۳ نفر در هر گروه

ابزار

کارت های رنگی ۵۰ عدد

سازماندهی و شرح بازی

افراد به دو گروه تقسیم میشوند از هر گروه یک نفر یک نفس زوو میگوید و دو نفر از هم تیمی هایش باید مسیر مشخصی را طی کرده و از داخل کارت هایی که روی زمین پراکنده شده است به دستور مربی مثلا کارت های که روی آنها شکل ستاره چسبیده را پیدا کنند و قبل اینکه نفس دوستشان تمام شود به سر جای خود برگردند هر گروه بتواند کارت بیشتری جمع آوری کند برنده است.