

زیر چتر نجات

هدف بازی : بهبود طرحواره بدنی و بهبود مهارت های حرکتی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: بنیادی جا به جایی و دستکاری

گروه سنی: 5 سال و بیشتر

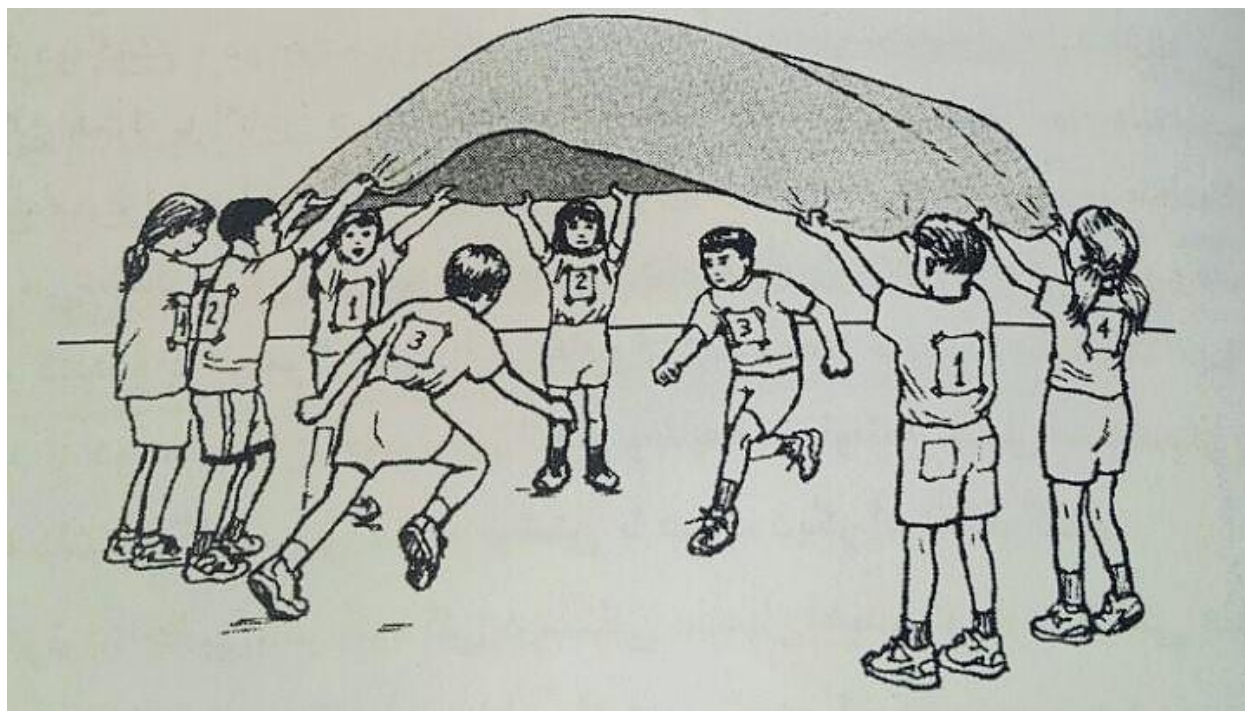
تعداد افراد: گروهی

ابزار

چتر نجات یا ملافه بزرگ

سازماندهی و شرح بازی

کودکان میتوانند همبازی های خود را انتخاب کنند. به هر مجموعی از همبازی ها یک شماره اختصاص دهید (با شماره 1 شروع کنید و به ترتیب گروه ها را شماره گذاری کنید). میتوانید برچسب های شماره را روی لباس کودکان قرار دهید و یا اط آنها بخواهید که شماره هایشان را به خاطر بسپارند. هر فرد اطراف لبه چتر نجات می ایستد و به طور مستقیم به سما همبازی اش می رود. هنگامی که همه آماده اند آنها با همدیگر چتر نجات را بالا می برند. به محض بالا رفتن چتر نجات همبازی 1 به زیر چتر نجات می رود و قبل از اینکه چتر نجات به سمت پایین حرکت کند جایش را با همبازی اش عوض می کند. بالا بردن و پایین بردن چتر نجات را تا جایی ادامه دهید که تمام گروه ها شانس تغییر مکان را داشته باشند. پس از آن دوباره بازی از گروه 1 آغاز می شود. این بازی تا جایی ادامه می یابد که هر فرد به جایی که قبلا بوده است برگردد.



منبع: چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی)
.مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ،.1395. ص136