

## سر خوردن در روی پتو

هدف بازی : بهبود عملکرد دهلیزی بالا

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: بنیادی دستکاری و جا به جایی

گروه سنی: ۱۰ ماه و بالا تر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

پتو

### سازماندهی و شرح بازی

پتو را روی زمین پهن کنید. یک نفر باید در مرکز آن بنشیند یا دراز بکشد و دونفر باید گوشه های آن را بگیرند. افرادی که پتو را نگه داشته اند در امتداد اتاق میدوند و پتو را روی زمین می کشند. برای تنوع با یک علامت کسایبی که پتو را نگه داشته اند پتو را روی زمین می گذارند و فردی که وسط پتو قرار دارد جای خود را با یکی از نگه دارنده های پتو عوض میکند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۴۰