

شکل سازی

هدف بازی : تشخیص رنگ ، سرعت عمل، همکاری ، تقویت مهارت های حرکتی

شدت فعالیت : بالا

مهارت ها: بنیادی جا به جایی

گروه سنی: ۷-۱۴ سال

تعداد افراد: ۴ نفر به بالا

ابزار

کارت های رنگی

سازماندهی و شرح بازی

کارت ها را در میان دو گروه به تعداد مشخص و مساوی تقسیم می کنیم. تعداد رنگ ها و اندازه آنها یکی باشد و به دو گروه شکل مشابه می دهیم و از آنها می خواهیم تا در زمان مورد نظر شکل را به پایان برسانند و دو نقطه شروع و پایان برای آنها قرار می دهیم. مثلا در میان هر دو گروه ۱۰ کارت به رنگ قرمز، ۶ قهوه ای، ۱۰ سبز داده ایم و از آنها می خواهیم شکل یک گل که گل آن (گلبرگ) قرمز، ساقه قهوه ای، برگ های سبز داشته باشد درست کنند که بچه ها باید با همکاری هم و با سرعت عمل و عکس العمل شکل را به پایان برسانند. هر رنگ کارت مخصوص یک حرکت ورزشی خاص است که از نقطه شروع که کارت دستش هست تا نقطه پایان باید آن را انجام داد. (رنگ قرمز ← پروانه ، سبز ← لی لی ، قهوه ای ← پابکس).

تهیه کننده : فهیمه دستجردی