

## صندلی های موزیکال روی هم انباشته شده

هدف بازی : بهبود حالت تدافع لامسه ای

شدت فعالیت : متوسط با بالا

مهارت ها: بنیادی جا به جایی

گروه سنی: ۵ سال و بیشتر

تعداد افراد: گروهی

### ابزار

صندلی برای هر کودک

### سازماندهی و شرح بازی

زمانی که موسیقی پخش می شود شرکت کنندگان راه می روند. اطراف دایره ای که صندلی ها درون آن قرار گرفته است جهش می کنند یا چهار دست پا حرکت می کنند (ولی نمی دوند). زمانی که موسیقی متوقف می شود. هر شرکت کننده یک صندلی را پیدا میکند. دفعه بعد که موسیقی پخش شد زمانی که شرکت کنندگان در حال حرکت اطراف دایره هستند یکی از صندلی ها برداشته می شود. زمانی که موسیقی قطع شد هر کسی یک صندلی پیدا میکند کودکی که صندلی ندارد بر روی زانوی کودکی می نشیند. بازی را تکرار کنید تا زمانی که فقط یک صندلی باقی بماند و شرکت کنندگان سعی کنند همه روی آن بنشینند. سپس با افزودن و برگردان صندلی ها به داخل دایره فعالیت را ادامه دهید .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۳۴۰

