

طناب بزن و پیر

هدف بازی : تعادل، هماهنگی، سرعت

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: تعادل، هماهنگی بین اندام ها و سرعت و آمادگی جسمانی

گروه سنی: ۷ سال به بالا

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

مخروط (کله قندی) با ارتفاع های متفاوت ، طناب بازی



سازماندهی و شرح بازی

بازی به این شیوه می باشد که کنز هایی با ارتفاع های متفاوت در مسیری به صورت مارپیچ قرار داده و از افراد می خواهیم در ابتدای مسیر قرار گرفته و با طناب زدن از روی کنز ها عبور کرده و فاصله ی بین کنز ها را یکی از حرکات پروانه ، قیچی و زانو بلند انجام داده و از روی طنابی که هم گروهی آنها به صورت دایره ای می چرخاند، بپرد و خود را به کنز بعدی برساند. از ابتدای شروع فعالیت زمان گرفته می شود و هر کدام از افراد که زمان بهتری را داشته باشند برنده بازی هستند.

تهیه کننده : فائزه تونزنده جانی

