

طناب کشی

هدف بازی : افزایش سرعت عمل و چابکی

شدت فعالیت : متوسط رو به بالا

مهارت ها: بنیادی جابه جایی و دستکاری

گروه سنی: شش تا پانزده سال

تعداد افراد : دو گروه حداقل ۳ نفره

ابزار

طناب

سازماندهی و شرح بازی

ابتدا بچه ها به ۲ گروه مساوی تقسیم .و گروه ها در فاصله مشخص از هم می ایستند و هر شخص روبروی شخصی گروه مقابل قرار میگیرد.رو خط وسط و بین افراد طنابی روی زمین قرار میدهیم و به هر شخص روبروی هم شماره مشترک می دهیم..کلیه دانش اموزان آماده و باگفتن شماره توسط مربی سمت طناب می دود هرکس زودتر طناب را کشیده و به گروه خودش ببرد.برنده محسوب میشود.پس از اعلام شماره ها توسط مربی گروهی که تعداد طناب بیشتری جمع آوری کرده برنده محسوب می شود.

در این بازی بجای طناب می تونید از پارچه ای بلند و متری استفاده کنید.

تهیه کننده : عاطفه نژاد عطایی

