

طناب کشی با پا

هدف بازی : افزایش سرعت العمل ، قدرت عضلات پا

شدت فعالیت : متوسط

مهارت : دستکاری

گروه سنی: ۵ سال

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

- طناب
- سبد
- توپ

سازماندهی و شرح بازی

توپ را داخل سبد میگذاریم و به دسته های سبد طناب را وصل میکنیم .

دونفردر دوطرف سبد ایستاده و باید طناب را باپا به طرف خود بکشند هر کس زودتر سبد توپ را به طرف خود کشید برنده است.

تهیه کننده : فروزان ملک

