

طناب کشی

هدف بازی: بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: گرفتن و جابه جایی

گروه سنی: ۸ سال و بیشتر

تعداد افراد: دو نفر یا بیشتر

ابزار

طناب ، روبان یا روسری

سازماندهی و شرح بازی

روسری را در وسط طناب گره بزنید. با فرمان " رو " شرکت کنندگان سعی میکنند که روسری را به طرف علامتی که در طرف خودشان قرار دارد بکشند. اولین تیمی که بتواند این کار را انجام دهد برنده است. شرکت کنندگان نباید طناب را اطراف بدن خود بپیچند .

تهیه کننده: چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد: امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۹۱