

عوض کردن لباس ها

هدف بازی : بهبود حالت تدافع لامسه ای

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: دستکاری

گروه سنی: ۸ سال و بیشتر

تعداد افراد: تیم های ۴ نفره

ابزار

برای هر تیم یک تیشرت بزرگ ؛ دستکش ، کلاه

سازماندهی و شرح بازی

با علامت "رو" اولین کودک به سمت لباس ها می دود و آنها را روی لباس های خودش می پوشد. او به طرف خط شروع و به سمت گروه خود برمبگردد و لباس ها را درمی آورد. عضو دیگر گروه در صف لباس ها را می پوشد و به طرف خط پایان می دود. او سپس لباس ها را در می آورد و به سمت هم تیمی های خود در خط شروع بر مبگردد. سپس کودک بعدی لباس ها را می پوشد. این روند ادامه می یابد تا این که همه اعضا گروه فرصت پوشیدن و درآوردن لباس ها را داشته باشند.

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای ، فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۳۴۳