

فعالیت ردیابی

هدف بازی: رشد و تمرین مهارت ردیابی بینایی

شدت فعالیت: کم

مهارت ها: -

گروه سنی: ۶ ماه و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی

ابزار

اسباب بازی

سازماندهی و شرح بازی

از کودک بخواهید که با چشم خود اسباب بازی را دنبال کند. به این نکته توجه کنید که کودک تا چه مدت می تواند این فعالیت را بدون تحمل فشار زیاد انجام دهد. این تمرین را تا چند جلسه ادامه دهید و پس از آن تمرین را مشکل کنید. در کودکان نوپا چرخاندن توپ به جلو و عقب به تمرین ردیابی در آنها کمک می کند.

تهیه کننده: چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد: امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۳۹۸

