

فوتبال با زنجیره ای پیوسته و در یک امتداد

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: ضربه زدن با پا

گروه سنی: ۶ سال و بیشتر

تعداد افراد: ۶ نفر یا بیشتر

ابزار

توپ

سازماندهی و شرح بازی

دو خط موازی بر روی زمین رسم کنید. یک توپ را در مرکز بین دو تا خط قرار دهید. دو تیم که حداقل سه عضو دارند درست کنید. اعضای تیم ها روی خط هدف روبه روی یکدیگر می ایستند. آنها با قرار دادن بازوها در کنار یکدیگر و بر روی شانه های یکدیگر یک خط را تشکیل می دهند. با علامت ، تیم ها به صورت پیوسته باقی می مانند و به طرف توپ حرکت میکنند . هر تیم سعی میکند که در مقابل تیم حریف که بر روی خط ایستاده ، به توپ ضربه بزند. اگر اعضای یک تیم از یکدیگر جدا شوند ، تیم باید قبل از ضربه به توپ توسط یکی از اعضای تیم دوباره متصل شود. اعضای تیم نباید با ضربات ناگهانی بازوهای یکدیگر را تکان دهند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۸۹