

فوتبال با چشم بند

هدف بازی: بهبود تشخیص جهت، تعادل

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: راه رفتن

گروه سنی: ۸ سال و بیشتر

تعداد افراد: حداقل دو نفر

ابزار

چشم بند، مخروط یا هر مانع دیگری، توپ

سازماندهی و شرح بازی

یک سری موانع را در خط مستقیم قرار دهید و خط شروع و پایان را مشخص کنید. فردی که بدون چشم بند است، همبازی خود را که چشم بند دارد راهنمایی میکند تا با توپ به شکل زیگزاگ از بین موانع عبور کند.



تهیه کننده: چیتام بیلی آن، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی). مترجم زهرا استیری، مشهد: امید مهر، ۱۳۹۵. ص ۱۶۴