

فوتبال در داخل دایره

هدف بازی : بهبود و اصلاح مشکلات بینایی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: ضربه زدن با پا

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: گروهی

ابزار

یک عدد توپ ، صندلی به تعداد افراد

سازماندهی و شرح بازی

صندلی ها را بافاصله دو فوت از یکدیگر به شکل دایره قرار دهید. شرکت کنندگان بر روی صندلی ها می نشینند . کودکان در حالی که سر جای خود نشسته اند سعی میکنند با ضربه پا توپ را به خارج از دایره بفرستند. کودکی که توپ را با ضربه پا بیرون بزند یک امتیاز میگیرد. سپس دوباره توپ را می گیرد و سر جای خود می گذارد تا دور بعدی آغاز شود. برای افزودن رقابت میتوان از دو یا سه توپ استفاده کرد .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۴۰۱