

## مامور یافتن اشیا با چشم بند

هدف بازی : بهبود مکان یابی لامسه ای

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: بنیادی جا به جایی و دستکاری

گروه سنی: ۵ سال و بیشتر

تعداد افراد: دو نفر

### ابزار

چشم بند ، مانع مانند مخروط یا صندلی و جعبه

### سازماندهی و شرح بازی

یکی از همبازی ها چشمانش بسته است و از مسیری که موانع در آن قرار دارد شروع به راه رفتن یا چهار دست و پا رفتن میکند. فرد از دست و پاها برای حرکت از بین موانع استفاده میکند و سعی میکند که اشیا را پیدا کند و آنها را شناسایی کند. همبازی فردی که چشمانش بسته است می تواند به او بگوید که چگونه حرکت کند . برای مثال ، همبازی ممکن است به شخص که چشمانش بسته است بگوید که در موقعیت سینه خیز قرار بگیرد و به طور مستقیم از بین یک جعبه عبور کند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای . فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی ) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵ . ص ۳۳۷