

ماهی گیری با تور

هدف بازی : همکاری ، سرعت عمل ، تقویت آمادگی جسمانی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: دویدن

گروه سنی: 8-14 سال

تعداد افراد: 13 نفر

ابزار

کش

سازماندهی و شرح بازی

دو گروه داریم که هر گروه شامل سه نفر هستند که داخل کش قرار گرفته اند و حدود 7 نفر دیگر که به عنوان ماهی هستن و داخل زمین والیبال (منطقه مشخص شده) پراکنده هستند. با صدای سوت یا فرمان مربی ماهی ها شروع به فرار کردن میکنند و هر گروه باید سعی کند ماهی های بیشتری را داخل کش (تور ماهیگیری) خود قرار دهد. در انتها گروهی که اعضای داخل کش (تور ماهیگیری) در آنها بیشتر باشد برنده است .

تهیه کننده: فاطمه نصرآبادی