

میدان مانع

هدف بازی: بهبود جهت یابی، تقویت مهارت های حرکتی

شدت فعالیت: متوسط

مهارت ها: بنیادی جا به جایی

گروه سنی: به محض اینکه کودک سینه خیز رفتن را آغاز کند

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

جعبه مقوایی بزرگ یخچال یا اسباب بازی های بزرگ، پتو و صندلی

سازماندهی و شرح بازی

کودکان می توانند جعبه ها را اندازه گیری کنند سپس آنها به اندازه در ها، پنجره ها یا درهای بزرگ ببرند. جعبه های کوچک به قطعات کوچک تری تبدیل شوند که کودک از بین آنها سینه خیز برود یا گام بردارد. اگر آنها دقیق هستند، کودکان می توانند میدان مانع را جدا کنند و آن را به شکل جدید باز سازی کنند. برای بوجود آوردن میدان مانع بادوام تر می توان گوشه های جعبه ها را با نوار های مخصوص محکم نمود. بزرگسالان باید میدان مانع ساده ای را برای کوچک تر ها بسازند.

پس از اینکه میدان مانع ساخته شد کودکان می توانند از یکدیگر بخواهند که چگونه از میدان با یک الگویی ویژه عبور کنند. در آغاز بازی می توانید به آنها پیشنهاد کنید از در بروند، از اولین جعبه به صورت چهار دست و پا عبور کنند، خارج شوند و با تغییر، سپس از روی جعبه کفش ببرند.

تهیه کننده: چیتام بیلی آن، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی)، مترجم زهرا استیری، مشهد: امید مهر، ۱۳۹۵. ص ۱۶۰