

پرتاب توپ مدیسنبال

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: دریافت کردن و پرتاب کردن

گروه سنی: ۱سال و بیشتر

تعداد افراد: ۲ نفر یا بیشتر

ابزار

توپ مدیسنبال ، مخروط

سازماندهی و شرح بازی

با استفاده از توپ طبی دریافت توپ را تمرین کنید. کودکانی که نمیتوانند توپ را دریافت کنند فقط آن را از عقب و جلو بگیرند و سعی کنند آن را ابادست برتر به عقب و جلو بچرخانند. از کودک بخواهید که با پایش توپ را در اطراف مخروط ها درپیل کند . ولی به او اجازه ندهید که ضربه محکم به آن بزند. در عوض از او بخواهید که از پایش برای هل دادن توپ از میان مخروط ها استفاده کند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۸۲