

پرش خرگوشی از بین حلقه ها

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پریدن

گروه سنی: سه سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

۵ عدد حلقه

سازماندهی و شرح بازی

در یک خط مستقیم یا به شکل پراکنده حلقه ها را بر روی زمین قرار دهید . کودک ابتدا با قرار دادن هر دو دست در حلقه از بین حلقه ها پرش خرگوشی را انجام می دهد و سپس با استفاده از هر دو پا حرکت را انجام می دهد که این باعث می شود که هر چهار عضو وادار به فعالیت شوند و در داخل حلقه قرار بگیرند . از کودک بخواهید با الگوی ویژه ای پرش کند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای . فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵ . ص ۲۸۵