

پرش روی حلقه

هدف بازی : تقویت آمادگی جسمانی، افزایش سرعت عمل، تقویت هوش فضایی

شدت فعالیت : متوسط تا بالا

مهارت ها: آمادگی جسمانی، دقت و توجه بالا

گروه سنی: ۷ تا ۱۰ سال

تعداد افراد: حداقل ۴ نفر

ابزار

طناب ورزشی، دستگاه پخش موسیقی

سازماندهی و شرح بازی

با استفاده از طناب ها دایره هایی را نزدیک به هم روی زمین آماده می کنیم و از کودکان می خواهیم که روی این حلقه ها بایستند و با آغاز موسیقی شروع به شکلک در آوردن کنند و با پایان موسیقی با اعلام شماره ها به صورت دو به دو کودکان باید بر حسب شماره جای همدیگر را باهم عوض کنند.
روی دایره ها شماره گذاری شود تا کودکان بدانند با اعلام شماره با کدام خانه باید جابجا شوند.

تهیه کننده : فاطمه علاییان