

چرخاندن همبازی

هدف بازی: بهبود عملکرد دهلیزی پایین

شدت فعالیت: بالا

مهارت ها: گرفتن، چرخیدن

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

همبازی ها دست های چپ و راست خود را به صورت متقاطع قرار می دهند و میچ ها ی یکدیگر را محکم می گیرند. همبازی ها گریختن به سرعت از دایره و چرخش را آغاز می کنند. با یک علامت (از قبیل تغییر در موزیک یا سوت) همبازی ها جهت چرخش خود را عوض می کنند. ببینید اگر یک همبازی نوک انگشتان پاهای خود را بالا ببرد و دیگری زانوهاش را خم کند و آنها بخواهند بین خود را تنظیم کنند چه اتفاقی می افتد. همبازی ها احساسی شبیه احساس کشتی در حال حرکت را دارند.

تهیه کننده: چیتام بیلی آن، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی). مترجم زهرا استیری، مشهد: امید مهر، ۱۳۹۵. ص ۲۳۸

