

## چرخیدن با پتو

هدف بازی : بهبود عملکرد دهلیزی پایین

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: غلت زدن ، گرفتن

گروه سنی: ۱۸ ماه و بیشتر

تعداد افراد: ۲ نفر

### ابزار

پتو یا ملافه بزرگ

### سازماندهی و شرح بازی

پتو را روی زمین پهن کنید. کودک در امتداد یک لبه پتو دراز می کشد و لبه پتو را محکم میگیرد. همبازی وی چمباتمه زده و لبه دیگر پتو را محکم میگیرد. سپس کودک در داخل پتو غلت می زند و به طرف همبازی خود می آید. زمانی که کودک در داخل پتو غلت می زند و به همبازی خود نزدیک می شود همبازی می ایستد و لبه پتو را می کشد. کودکی که غلت زده است به سرعت از داخل پتو که باز شده است خارج می شود و به موقعیت شروع بر میگردد. همبازی می تواند پس از ۵ تا ۱۰ غلت جای خود را عوض کنند.

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای. فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۳۶

