

## کشتی گرفتن با انگشت شست

هدف بازی : بهبود تسلط جانبی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: بنیادی دستکاری

گروه سنی: ۶ سال و بیشتر

تعداد افراد: دو نفر

ابزار

نیاز ندارد

### سازماندهی و شرح بازی

کودکان روی میز رو به روی هم می نشینند ، و دست برترشان را روی میز قرار میدهند و با انگشتان خود کف دست یکدیگر را لمس می کنند و کف دست های خود را باز کرده و با کف دست حریف روبه رو می شوند .با فرمان " رو " هر دو شرکت کننده با انگشتانشان به انگشتان حریف ضربه می زنند.هر فرد سعی میکند که شست خود را روی شست حریف قرار دهد و آنها به سمت پایین بکشاند .این فعالیت در وضعیت ایستاده هم قابل انجام است .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی ) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵ . ص ۱۴۷

