

کشتی گرفتن برای دزدیدن کلاه

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: گرفتن

گروه سنی: ۶ سال و بیشتر

تعداد افراد: ۲ نفر

ابزار

کلاه برای هر فرد ، گچ

سازماندهی و شرح بازی

یک دایره رسم میکنیم. افراد کلاه می پوشند و روبه روی یکدیگر قرار می گیرند و دست راست خود را بالا می برند . هر کدام از حریفان از دست چپ خود برای گرفتن مچ راست حریفش استفاده می کند. با فرمان " رو " هر شرکت کننده سعی میکند که کلاه حریفش را از سرش بردارد بدون این که به حریف اجازه دهد که کلاه او را بردارد. پس از چند زورآزمایی با دست راست ، دست ها عوض می شود. شرکت کنندگان باید رد داخل دایره باقی بمانند. اگر فردی از دایره بیرون بیاید خطا محسوب می شود و زورآزمایی متوقف می شود .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی

حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۸۷

