

کشیده شدن در امتداد زمین

هدف بازی : بهبود عملکرد حس عمقی

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: دستکاری و جا به جایی

گروه سنی: ۳ سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا گروهی

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

از کودک بخواهید دراز بکشد در حالی که صورتش رو به زمین می باشد و روی یک حصیر یا فرش قرار گرفته است. کودک به شکم دراز می کشد و بازو هایش را تا جایی که صاف شوند به سمت بالا می کشد. سپس کودک به کمک بازو هایش بدنش در امتداد سطح می کشد و پاهایش را مانند یک شیر دریایی به دنبال خود می کشد و حرکت میدهد. کودکان میتوانند با یکدیگر مسابقه بدهند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۲۸۴

