

گرفتن دستمال

هدف بازی : بهبود و اصلاح مشکلات بینایی

شدت فعالیت : متوسط

مهارت ها: پرتاب کردن و دریافت کردن

گروه سنی: ۴ سال و بیشتر

تعداد افراد: انفرادی یا با همبازی

ابزار

برای هر نفر یک یا دو دستمال ، حلقه یا زیر انداز

سازماندهی و شرح بازی

هر فرد روی زیر انداز قرار می گیرد . کودکان دستمال های خود را به سمت بالا پرتاب میکنند و بدون اینکه پای آنها از دایره بیرون بیاید انرا دریافت می کنند. همچنین می توانند دستمال هارا با یک دست پرتاب کنند و با دست دیگر دریافت کنند. پس از ان آنها در هر دست یک دستمال می گیرند و به بالا پرتاب میکنند و انهارا میگیرند .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای .فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵. ص ۴۰۰

