

گره انسانی

هدف بازی : بهبود تشخیص جهت

شدت فعالیت : کم

مهارت ها: دستکاری گرفتن

گروه سنی: ۸ سال و بیشتر

تعداد افراد: حداقل ۳ نفر

ابزار

نیاز ندارد

سازماندهی و شرح بازی

کودکان در دایره می ایستند و بازوهایشان را به سمت مرکز دایره دراز می کنند . هر فرد دو دست را می گیرد و نکه می دارد (به غیر از دست خودش) . با علامت " رو " کودک باید کشف کنند که چه کاری انجام دهند تا بتوانند گره بازوهایشان را باز کنند (بازوهایشان را رها کنند) و سعی کنند در حالیکه دست هایشان را نگه داشته اند تا انتهای فعالیت داخل دایره قرار بگیرند . ممکن است به شکلی در بازوها گره افتاده باشد که در نهایت فرد نتواند آن را باز کند . گروه باید بتواند تصمیم بگیرد چه زمانی حرکت کند و به شکلی که تا جایی که امکان دارد گره بیشتری در بازوهایشان نیافتد .

تهیه کننده : چیتام بیلی آن ، هامند آلیسون ای . فعالیت های بدنی برای بهبود یادگیری و رفتار کودکان (راهنمای رشد حسی حرکتی) . مترجم زهرا استیری ، مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۵ . ص ۱۶۳