

بسمه تعالی

مرکز مشاوره دانشگاه حکیم در راستای اجرای طرح سمن (سلامت، مهارت و نشاط) جهت ارتقاء سلامت روان و افزایش مهارت های روان شناختی دانشجویان به منظور سازگاری بیشتر، اقدام به برگزاری سری سوم کارگاه های آموزشی با عنوان مهارت های زندگی نموده است، از علاقمندان به شرکت در این کارگاهها دعوت می شود جهت ثبت نام، در اسرع وقت به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه نمایند.

لیست کارگاههای آموزشی :

۱. "مهارت مدیریت ارتباط با جنس مخالف در محیط دانشگاه" روز دوشنبه مورخ ۹۴/۱/۳۱
 ۲. "مدیریت فشارهای روانی در دانشگاه" روز دوشنبه مورخ ۹۴/۱/۳۱
 ۳. "راهکارهای برخورد قاطعانه" روز دوشنبه مورخ ۹۴/۱/۳۱
 ۴. "مدیریت هیجانهای منفی" روز سه شنبه مورخ ۹۴/۲/۱
 ۵. "مهارت تعامل مناسب با اساتید" روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۲/۲
 ۶. "مهارت حل مسأله" روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۲/۲
 ۷. "مدیریت مداخلات خانواده ها در زندگی مشترک" روز چهارشنبه مورخ ۹۴/۲/۲
 ۸. "مهارت حل تعارض های بین زوجین" روز سه شنبه مورخ ۹۴/۲/۸
 ۹. "تکنیکهای بازی برنده -برنده در زندگی مشترک" روز دوشنبه مورخ ۹۴/۲/۱۴
 ۱۰. "اعتماد و مسئولیت در زندگی مشترک" روز دوشنبه مورخ ۹۴/۲/۱۴
- وچندین کارگاه آموزشی دیگر.....