



بسمه تعالی

گزارش کوهنوردی آبشار بید

اولین اردوی کوه نوردی انجمن ورزشی دانشگاه حکیم در سال ۹۴ در تاریخ ۹۴/۱/۲۴ به مقصد ابشار بید از ساعت ۶ صبح الی ۱۸ بعداز ظهر باتوجه به استقبال بینظیر دانشجویان خواهر در رشته های مختلف تحصیلی تنها با انتخاب ۱۰۰ نفر از آنان و با شعار " بانوان ، دوستداران طبیعت " برگزار شد .

سرکار خانم علوی به عنوان سرپرست اردو و راهنمایان مسیر، آقایان استیری وجعفری نسب، به همراه سه تن از آقایان اعضای انجمن ورزشی جهت همکاری حضور داشتند.

در این اردو ضمن کوهنوردی، فعالیت های دیگری نظیر پیاده روی ، بازی والیبال ،وسط بازی واجرای هنرهای رزمی توسط برخی از آقایان انجام گرفت.

قابل ذکر است که برای اولین بار در این اردو با ارائه مقاله ای درمورد رشته کوهنوردی وتاثیر آن برروی سلامت جسم و روان توسط یکی از دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد تربیت بدنی برای افزایش اطلاعات علمی و ورزشی دانشجویان انجام شد.

درپایان ، جهت ترویج فرهنگ پاکسازی طبیعت از دانشجویان درخواست شد، هنگام صعود به کوه، از ریختن زباله به ویژه زباله‌هایی که دیرتر تجزیه شده و یا تجزیه‌ناپذیرند، مانند پلاستیک بخصوص بطری‌های آب ،شیشه و کارتن در مسیر صعود خودداری کنندبه دانشجویان توصیه می‌شود که هنگام کوهنوردی، کیسه زباله نیز به همراه خود ببرند تا در صورت لزوم، زباله‌ها را درون آن ریخته و به همراه خود برگردانده و سپس در ظرف‌های زباله بریزند



گزارش تصویری









همراهی با طبیعت بسیار لذت بخش تر و ارزانتر
همراهی با طبیعت بسیار لذت بخش تر و ارزانتر
از مقابله با آن است.
از مقابله با آن است.