

— " برنامه نیمسال اول ۹۵ ۹۴ "

دختران

کلاس آموزشی	زمان	مکان	مربی
کارته	دوشنبه (۱۲-۱۴)، چهارشنبه (۱۴-۱۶)	سالن بدنسازی	فاطمه دهقان
وشوو	چهارشنبه (۱۲-۱۴)	سالن شماره ۱	حوریه آقا
دفاع شخصی	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه (۱۲-۱۴)	سالن شماره ۱	عاطفه رجایی مقدم
پیلاتس	شنبه (۱۲-۱۴)	سالن بدنسازی	رحیمی نور
تنیس	چهارشنبه (۱۲-۱۴)	سالن شماره ۱	انسپه عسگری
ایروبیک	شنبه - دوشنبه (۱۹-۲۰)	خوابگاه مریم	ریحانه دلبری
	یکشنبه - سه شنبه (۱۹-۲۰)	خوابگاه ولی عصر	

تمرین تیم	زمان	مکان	مربی
بسکتبال	شنبه (۱۲-۱۴) - سه شنبه (۱۶-۱۸)	سالن شماره ۲	زیبا پورقوام
فوتسال	یکشنبه (۱۲-۱۴)	سالن شماره ۲	نفیسه قدرتی
والیبال	شنبه - سه شنبه (۱۲-۱۴)	سالن شماره ۱	نفیسه اسدی
دو و میدانی	دوشنبه (۱۲-۱۴)	سالن شماره ۱	اکرم یحی آبادی

شروع کلاس ها ۱۵ مهر ماه

جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به اتاق انجمن های ورزشی واقع در دانشکده

ادبیات روبه روی کلاس ۱۰۳ مراجعه نمایید

شماره تماس: ۴۴۰۱۳۱۹۹

" برنامه نیمسال اول ۹۵-۹۴ "

دختران

شنا(آموزشی)	زمان	مکان	مربی
مقدماتی	شنبه- دوشنبه (۱۲-۱۴)	استخر دانشگاه	ساناز علی آبادی
تکمیلی	دوشنبه-چهارشنبه (۱۲-۱۴)	استخر دانشگاه	ساناز علی آبادی
واترپلو	دوشنبه (۱۲-۱۴)	استخر دانشگاه	سمانه حامدزاده
تمرین تیم	شنبه (۱۲-۱۴)	استخر دانشگاه	سمانه حامدزاده
سانس آزاد	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه (۱۲-۱۴) جمعه (۱۲-۱۴) (۱۴-۱۶)	استخر دانشگاه	

برنامه **کوهنوردی و گلگشت** هر دوهفته یک بار برای

کلیه دانشجویان برگزار می گردد.

شروع کلاس ها ۱۵مهرماه

جهت ثبت نام وکسب اطلاعات بیشتر به اتاق انجمن های ورزشی واقع در دانشکده

ادبیات روبه روی کلاس ۱۰۳ مراجعه نمایید

شماره تماس: ۴۴۰۱۳۱۹۹