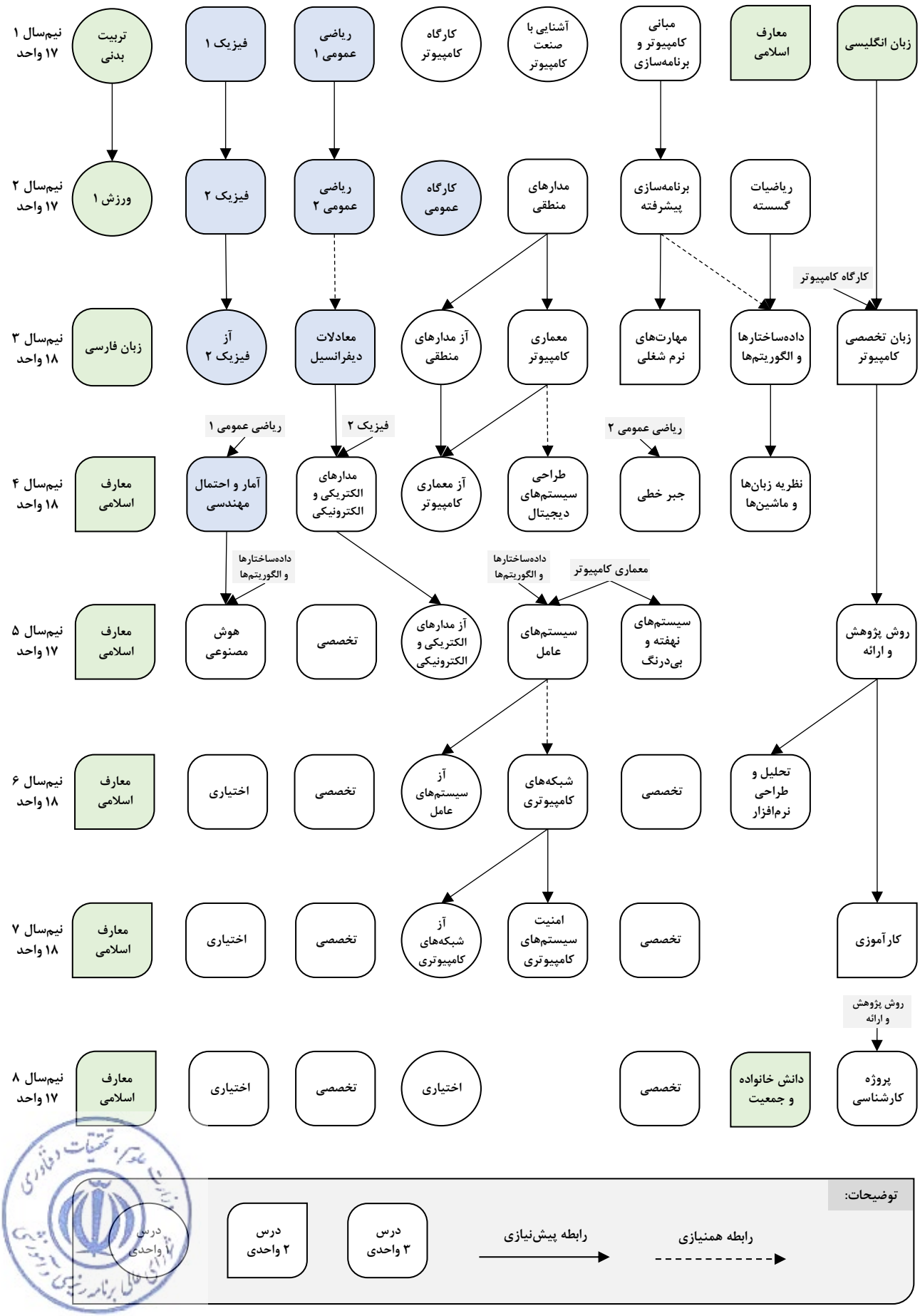جدول (۸)- برنامه‌ی پیشنهادی نیم‌سال‌ها